

Social Dreaming online 2021

## IL CORAGGIO DI SOGNARE

INCONTRI SU PIATTAFORMA ZOOM

Dal 9 febbraio al 4 maggio 2021, 18.00-20.00



### **Il Gruppo di Ricerca di Ariele sull'uso Sociale del Sogno.**

*(Chiara Allari, Fabio Brunazzi, Dario Forti, Alessandra Mori, Elena Nascimbene, Massimiliano Santoro, Silvana Tacchio, Elio Vera)*

Il gruppo USO SOCIALE DEL SOGNO di Ariele propone una serie di eventi basati sul Social Dreaming dedicati ad esplorare e ad immaginare le trasformazioni della nostra realtà, attraverso la condivisione di sogni e di libere associazioni.

La metodologia del Social Dreaming è stata ideata da GL Lawrence e colleghi al Tavistock Institute di Londra nel 1980. Da allora il Social Dreaming ha rivelato il suo potenziale ed è stato sviluppato, diffuso e applicato in molti ambiti, in tutto il mondo.

I sogni offrono infinite intuizioni e apprendimenti sul mondo, nel momento in cui vengono condivisi; sono una grande risorsa, fonte di pensiero creativo. Il significato dei sogni permette alla comunità tutta di trarne beneficio, ciò che viene portato da ogni partecipante riguarda tutti, si passa dall'io al noi. I sogni ci parlano del nostro presente, del passato e del futuro, fanno luce, rivelano aspetti che nella nostra vita da svegli non vediamo.

Nello spazio unico del Social Dreaming, attraverso connessioni e collegamenti tra i nostri sogni e i pensieri che sgorgano spontaneamente dalle nostre libere associazioni, si compone la trama di una narrazione collettiva che ci lascia di fronte allo stupore.

## COME AVVENGONO GLI INCONTRI

### *La matrice*

Si chiama matrice la prima parte dell'incontro, nella quale condividiamo i sogni, rispondendo ai sogni con altri sogni o pensieri liberi che ci arrivano per associazione. Da questo intreccio si crea la matrice, il contenitore, in cui immagini, pensieri, sentimenti, emozioni, si depositano in un insieme ancora senza forma.

### *Il gruppo in riflessione*

La seconda parte dell'incontro viene dedicata alla riflessione sui sogni e sull'esperienza appena vissuta, si esplorano i sentimenti e le emozioni che i sogni hanno trasmesso collegandosi alle attuali preoccupazioni sul mondo, alla sfera sociale e collettiva.

Il processo si svolge sotto la cura di uno o più *host* (un soggetto esperto nell'uso sociale del sogno) secondo un percorso prestabilito: introduzione, matrice, riflessione condivisa, denominata *dreaming reflecting group*. Ad ogni sessione noi faremo seguire una sintesi che verrà inoltrata a tutti i partecipanti.

L'hosting è curato dal gruppo di ricerca Uso Sociale del Sogno di Ariele

## DESTINATARI/E

Il percorso è rivolto a tutti coloro che sono interessati ad arricchire la propria esperienza personale e sociale attingendo alle risorse emotive latenti nei sogni e a tutti coloro che sono desiderosi di comprendere come utilizzare queste risorse e metodologie nel proprio ambito professionale e di vita.

Il Social Dreaming non è una pratica terapeutica, ogni partecipante è responsabile per il proprio benessere. Si richiede età superiore ai 18 anni.

## TEMPI E DURATA

Gli incontri sono organizzati in due serie, composte ciascuna da **3 incontri di SD + 1 incontro di riflessione** comune, nel quale cercheremo di mettere al lavoro i sogni, utilizzando anche la lettura psicosocioanalitica. Gli incontri si svolgeranno sulla piattaforma zoom a cadenza quindicinale, il **martedì dalle 18.00 alle 20.00** nelle seguenti date:

**9 feb-16 feb-9 mar (Incontri di Social Dreaming) + 23 marzo 2021 (Riflessione)**

**13 apr- 27 apr- 4 maggio (Incontri di Social Dreaming) + 18 maggio 2021 (Riflessione)**

La partecipazione è libera a qualsiasi sessione. E' possibile partecipare anche ad un solo incontro di SD, scegliendo tra le sessioni disponibili. Il numero dei partecipanti è limitato a 20 persone.

Gli incontri **sono gratuiti**, si partecipa previa iscrizione, da effettuarsi entro il giorno prima della data dell'incontro compilando sul sito il modulo di iscrizione on line. ([www.psicosocioanalisi.it/iscrizione-iniziativa](http://www.psicosocioanalisi.it/iscrizione-iniziativa))

Per informazioni contattare Chiari Allari ([chiaraallari2@gmail.com](mailto:chiaraallari2@gmail.com), cell. +39 3383641218).

Istruzioni di dettaglio verranno inviate ai partecipanti via e-mail, prima di ogni incontro.

Unisciti a noi! Invita colleghi e amici a partecipare!

### **ARIELE Associazione Italiana di Psicosocioanalisi**

Ariele è un'associazione fondata nel 1983 da Luigi Pagliarani insieme ad un gruppo di professionisti con lo scopo di diffondere e sviluppare il pensiero psicosocioanalitico. L'impegno nella ricerca, l'approfondimento teorico, lo scambio di esperienze maturato dalla comunità dei soci contribuiscono a vivificare ed aggiornare costantemente il pensiero ed il metodo psicosocioanalitico consentendo ad Ariele di presentare proposte sempre innovative rivolte:

- alla persona, nel suo vivere in modo maggiormente consapevole e progettuale i contesti lavorativi e sociali,
- alle organizzazioni, nel tenere insieme vision, mission e processi decisionali,
- alla pòlis, per incoraggiare e favorire processi di cittadinanza riflessiva e di comprensione delle dinamiche sociali.

